

# Vos Cours Fit & Dance

Reprise des cours le 9 septembre 2020

## Lundi : Edymar

18h30 à 19h25 : Danses commerciales et latines (cours enfants)

19h30 à 20h25 : Fitness danse - Zumba

20h30 à 21h25 : Danses Latines

## Mardi : Xavier

19h00 à 19h55 : Renfo Musculaire

20h00 à 20h55 : Body Pump – Hit

21h00 à 21h55 : C A F - Stretching

## Mercredi : Valérie

19h00 à 19h55 : Pilates

20h00 à 20h55 : Cardio Gym

21h00 à 21h55 : Step – Lia

## Judi : Adèla

17h30 à 18h55 : Country – LineDance

## Judi : Ageliki

19h15 à 20h10 : Body Balance

20h15 à 21h10 : Body Combat

21h15 à 22h00 : Hit – Stretching

## Mardi :

Salle Pierre Mendez France

7 rue Barillo, Quartier du Pont du Routoir 78280

Guyancourt

## Lundi/Mercredi/Judi :

Maison de quartier Joseph Kosma

5 places Jacques Brel, Quartier des Garennes,

78280 Guyancourt

## Tarifs Fitness 2020-2021

Guyancourtois	1h de cours/semaine 90€ l'année	Formule multicours (2 cours et +) 170€ l'année
Extérieurs	1h de cours/semaine 100€ l'année	Formule multicours (2 cours et +) 180€ l'année

## Tarifs Danse 2020 - 2021

	Guyancourtois	Extérieurs
Enfant 8/15ans	1h de cours/semaine 140€ l'année	1h de cours/semaine 150€ l'année
Cours de fitness danse	1h/cours semaine 90€ l'année	1h de cours/semaine 100€ l'année
Cours de country	1h30 de cours/semaine 190€ l'année	1h30 de cours/semaine 200€ l'année
Danses latines	1h de cours/semaine 170€ l'année Couple = 280€ l'année	1h de cours/semaine 180€ l'année Couple = 290€ l'année

-10€ pour les étudiants et retraités

Règlement en plusieurs fois accepté

**Tous nos Professeurs sont diplômés des métiers de la forme**

Retrouvez tous les détails de vos cours sur le site de l'association